



La Maison des Émotions

LA MAISON

Ouverte en mars 2023, la Maison des Émotions est un lieu unique en France située au 7 chemin du Maupas à Verneuil sur Seine (78).

Créée par Valérie Gislais, Sophrologue expert, Praticienne en hypnose, spécialisée dans la Désensibilisation des Chocs Traumatiques et co-Auteur du livre "Le Grand Guide du Cancer du Sein".

POURQUOI ?

En construisant notre société occidentale sur notre mental, nous avons fait de nos émotions des ennemis que nous devons "apprendre à gérer" voire "refouler". Les émotions sont une "alarme", c'est pourquoi **nous souhaitons les réhabiliter en leur donnant du sens**. La Maison des Émotions est un lieu où il est possible d'**exprimer son histoire émotionnelle**, de prendre le temps, d'**en comprendre le sens, l'origine et avoir l'opportunité de la réparer**.

COMMENT ?

La prise en charge est créée et imaginée sous la forme d'un parcours dans lequel notre équipe pluridisciplinaire y apporte son expertise, menant à un apaisement émotionnel global :

- **la réparation de nos histoires émotionnelles traumatiques**
- **l'éducation thérapeutique**
- **la prévention**

POUR QUI ?

Nous souhaitons répondre aux besoins de **toutes les personnes qui cherchent à apaiser les émotions et mieux vivre**.

Les expertises de la Maison des Émotions : la colère, la peur et la tristesse en lien avec d'anciens traumatismes s'exprimant par des symptômes (fatigue, insomnies, migraines, anxiété, troubles digestifs, douleurs, troubles de la mémoire,...)

UN LIEU UNIQUE

OÙ NOS THÉRAPEUTES RÉHABILITENT LES ÉMOTIONS
EN LEUR DONNANT DU SENS.

DES PRATICIENNES

DÉSIRANT APPORTER UN NOUVEAU REGARD À TRAVERS
LA PRISE EN CHARGE DES ÉMOTIONS,
DANS UNE DÉMARCHE DE **SANTÉ INTÉGRATIVE.**



**Valérie
GISLAIS**

Thérapeute Emotionnelle, Sophrologue Expert, Praticienne en Hypnose Humaniste, spécialisée dans la Désensibilisation des Chocs Emotionnels

✉ vgsophro@gmail.com

☎ 06 20 82 01 08



**Audrey
ANNE**

Praticienne en Énergétique Traditionnelle Chinoise

✉ aanne-mtc@mailo.com

☎ 06 52 27 95 95



**Audrey
DELEU**

Ostéopathe D.O.

✉ audreydeleu.osteo@hotmail.com

☎ 07 60 78 10 29



**Charlotte
HERNANDEZ
LARA**

Praticienne en Acupression Méthode Zhong Fu

✉ cjhernandezlara@gmail.com

☎ 07 60 42 47 16



**Adeline
GOUSSEAU**

Réflexologue

✉ adelinereflexo@gmail.com

☎ 06 52 97 05 96

