



La Maison des Émotions

7 chemin de Maupas  
78480 Verneuil-sur-Seine

[www.lamaisondesemotions.fr](http://www.lamaisondesemotions.fr)

La Maison des Émotions

## NOTRE ÉQUIPE SUR SITE



**SOPHIE BOENS**  
Graphothérapeute GGRE  
✉ sophie.boens@yahoo.fr  
☎ 06 70 45 54 92



**AUDREY DELEU**  
Ostéopathe D.O  
✉ audreydeleu.osteo@hotmail.com  
☎ 07 60 78 10 29



**VALÉRIE GISLAIS**  
Thérapeute Emotionnelle, Sophrologue Expert,  
Praticienne en Hypnose Humaniste, spécialisée dans  
la Désensibilisation des Chocs Emotionnels  
✉ vgbsophro@gmail.com  
☎ 06 20 82 01 08



**CHARLOTTE HERNANDEZ**  
Praticienne en Acupression Méthode Zhong Fu.  
✉ cjhernandezlara@gmail.com  
☎ 07 60 42 47 16

En construisant notre société occidentale sur notre mental, nous avons fait de nos émotions des ennemis que nous devons apprendre à gérer, voire refouler.

Pourtant, ces émotions **qui nous parlent** sont des alertes, que nous devons apprendre à **écouter**, leur **donner un sens**.

La Maison des Émotions, fondée par Valérie Gislais, est un lieu à part en France où il est possible d'exprimer son histoire émotionnelle, d'en comprendre **l'origine, le sens**, et l'appivoiser pour mieux l'apaiser au plus profond de son corps.



## UN LIEU

d'apaisement  
de nos histoires  
traumatiques,  
de prévention,  
de partage

L'équipe de la **Maison des Émotions** propose un véritable parcours dédié à l'accompagnement et à l'apaisement.

Bientôt vos traumas ne s'exprimeront plus seulement par la colère, la peur et la tristesse, les insomnies, les migraines, l'anxiété, les troubles digestifs, les troubles de la mémoire ou la douleur, mais laisseront place à **des émotions, un corps, un mental apaisés**.

## NOTRE ÉQUIPE HORS LES MURS



**ERWAN BROSSARD**  
Diététicien - Nutritionniste et hygiène de vie  
✉ eb-nutrition@outlook.com  
☎ 06 10 56 01 61



**ADELINE GOUSSEAU**  
Réflexologue  
✉ adelinerefexo@gmail.com  
☎ 06 52 97 05 96



**BAPTISTE TEMPLIER**  
Coach bien-être et sportif  
✉ bt.impulse.coaching@gmail.com  
☎ 06 86 75 56 83